



La **ARS** que cuida de ti.

24/08/26

Conoce mejor tu Plan Básico de Salud

Muchas veces escuchamos hablar del **Plan Básico de Salud (PBS)**, pero no siempre tenemos claro que es, que incluye o cómo aprovechar sus beneficios en el día a día. Por eso, conocer los servicios que tienes a tu disposición puede ayudarte a tomar mejores decisiones sobre tu salud y la de tu familia.

El Plan Básico de Salud (PBS) es el seguro que adquieres vía tu empleador y que reúne los servicios médicos esenciales que todo afiliado tiene a su disposición, incluyendo consultas, emergencias, y otros beneficios para cuidar tu bienestar.

Más que una herramienta para cuando surja una enfermedad, el PBS está diseñado para acompañarte en distintos momentos de tu vida, desde la prevención hasta la atención de situaciones que requieran cuidados más especializados.

Aprovecha los servicios que apoyan el cuidado de tu salud.

Uno de los principales beneficios del PBS es el acceso a consultas médicas, estudios diagnósticos, emergencias y vacunas dentro de las condiciones establecidas en el plan. Estos servicios te permiten dar seguimiento a tu salud, atender síntomas a tiempo y mantener un mejor control de tu bienestar.

Mientras más utilices los servicios preventivos disponibles, mayores serán las oportunidades de detectar oportunamente cualquier condición que requiera atención médica.

Conoce el respaldo que tienes más allá de una consulta.

Aunque muchas personas relacionan su seguro de salud únicamente con las visitas al médico, el PBS también contempla servicios hospitalarios para situaciones que requieren una atención más compleja.

Internamientos, procedimientos quirúrgicos, cuidados especializados y otros servicios relacionados con hospitalización forman parte del respaldo que puede ayudarte cuando una condición de salud necesita seguimiento dentro de un centro médico.

Utiliza la tecnología para facilitar tus gestiones de salud.

Hoy en día, muchas consultas e informaciones pueden gestionarse de forma más práctica a través de herramientas digitales.

Con Telemedicina Universal, por ejemplo, puedes acceder a orientación médica desde donde te encuentres para determinadas consultas, sin necesidad de desplazarte. Este tipo de servicios te ayuda a ahorrar tiempo y facilita el acceso a apoyo médico cuando lo necesites.

Saca provecho a los programas que complementan tu bienestar.

Además de los servicios médicos tradicionales, en ARS Universal contamos con iniciativas diseñadas para acompañarte en diferentes etapas de tu salud.

El programa Promoción y Prevención promueve hábitos saludables y la adopción de prácticas que contribuyen al cuidado de tu bienestar. Asimismo, el programa **enCuidado** brinda acompañamiento integral a personas con enfermedades avanzadas y apoyo a sus familiares durante el proceso, aportando orientación y seguimiento en momentos que pueden resultar desafiantes.

Cada beneficio cuenta cuando sabes que lo tienes disponible.

Muchas personas descubren algunos servicios de su plan justo en el momento en que los necesitan.

Familiarizarte con tus beneficios desde ahora te permitirá actuar con mayor seguridad y tomar mejores decisiones sobre tu salud. Recuerda, contar con información clara y sencilla sobre tu plan, marca la diferencia al momento de acceder a la atención que necesites.